# Cuidados na volta às aulas

Com pequenos cuidados podemos nos proteger de muitas doenças.

**Veja aqui algumas dicas:**

Devemos lavar as mãos com água e sabão antes das refeições, antes e depois de tossir ou espirrar. Se não tiver água e sabão, você pode usar álcool em gel para limpar bem as suas mãos.

Lavar as mãos com água e sabão antes e depois de tocar nos olhos, nariz e boca.

Brinque em locais abertos ou com bastante ventilação e mantenha as janelas abertas.

COVID-19

STOP CORONAVIRUS

1 m
1 m
1-B

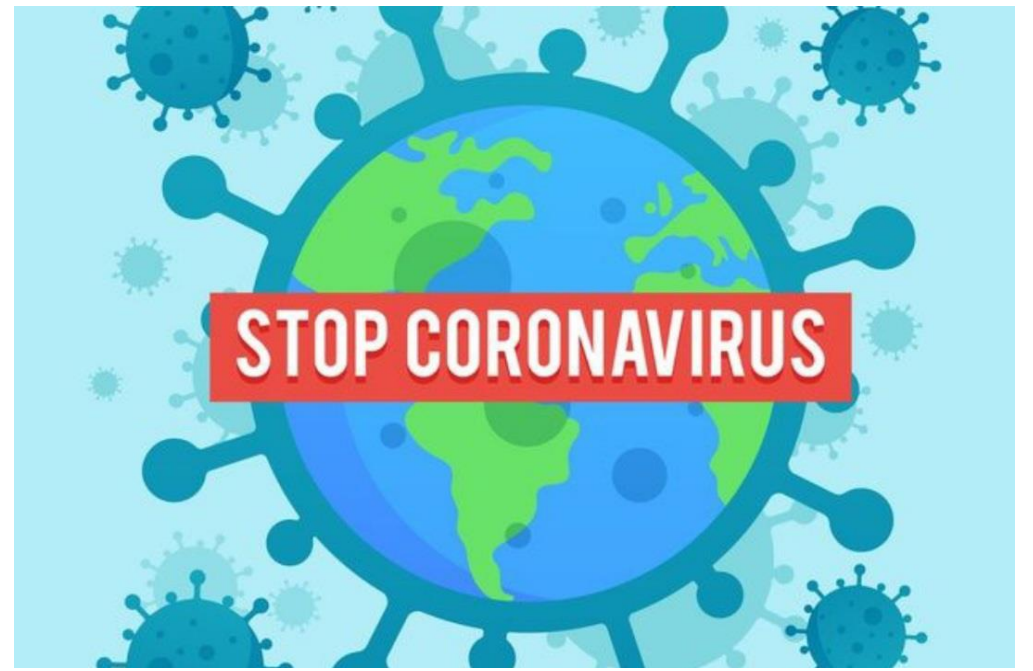
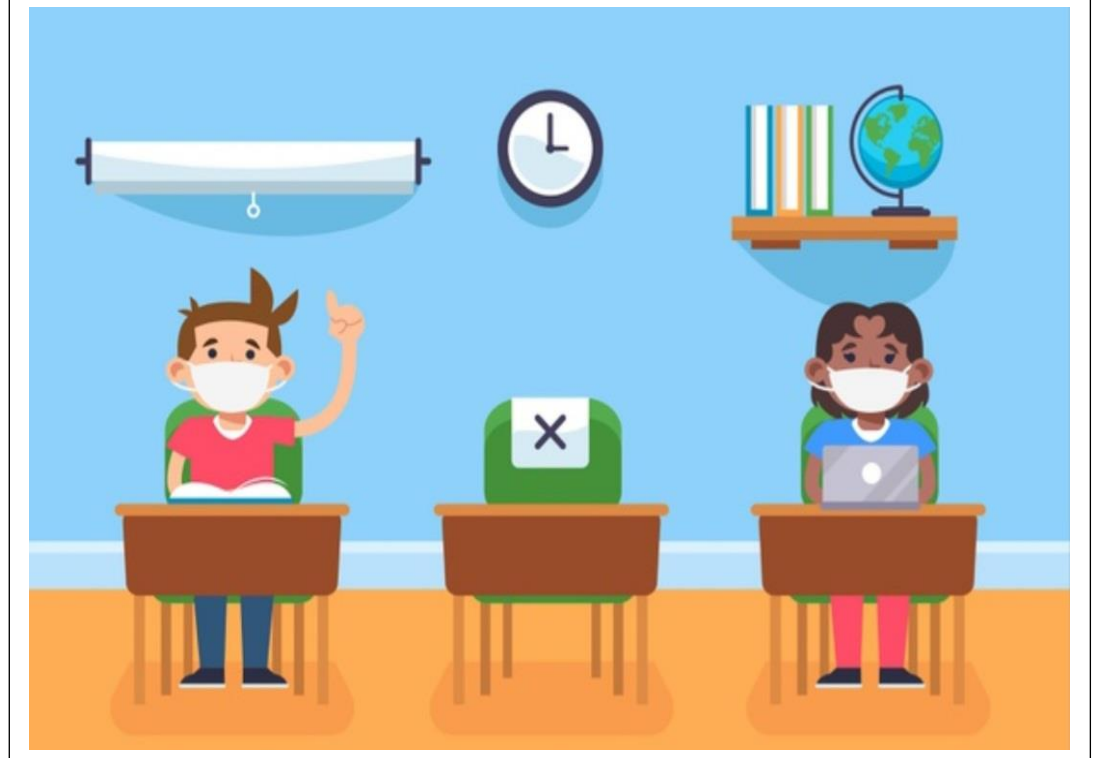
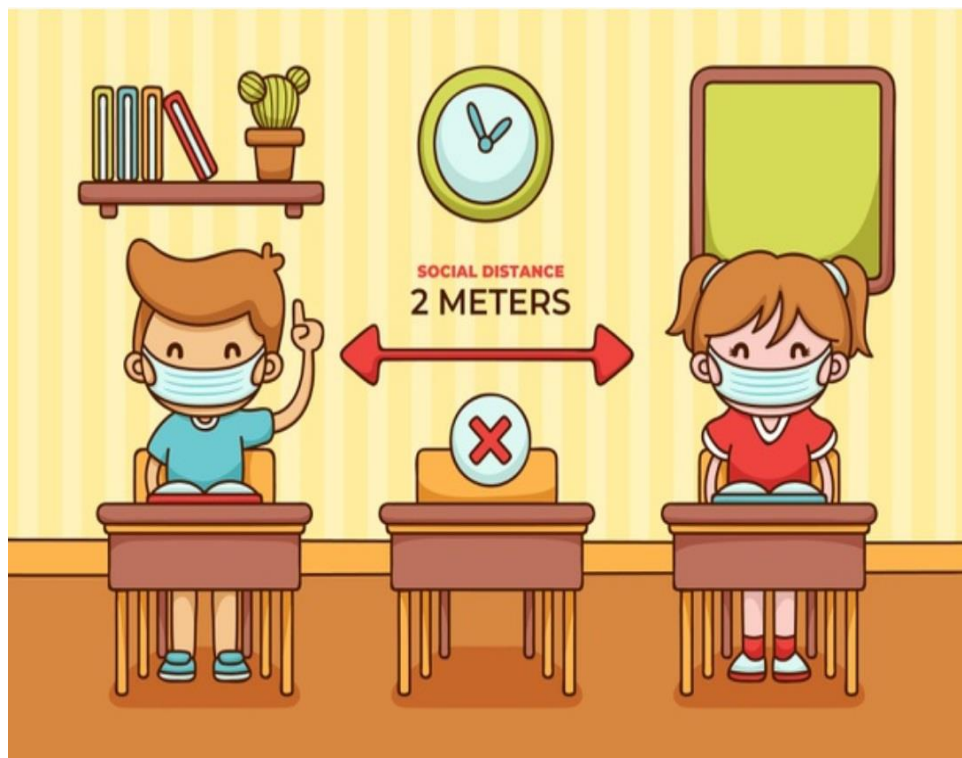
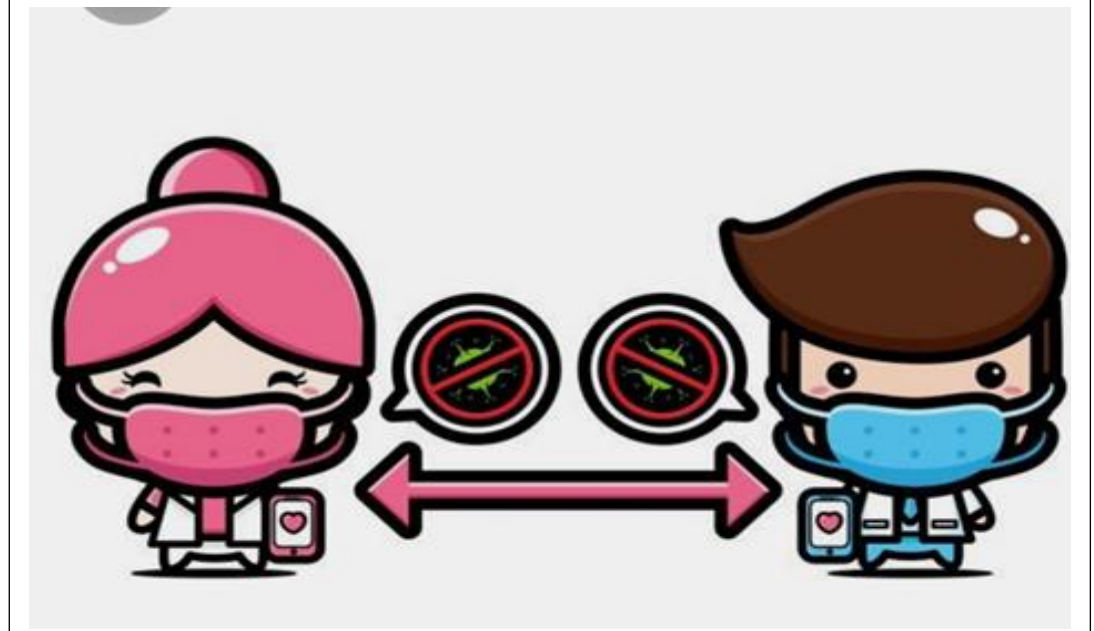
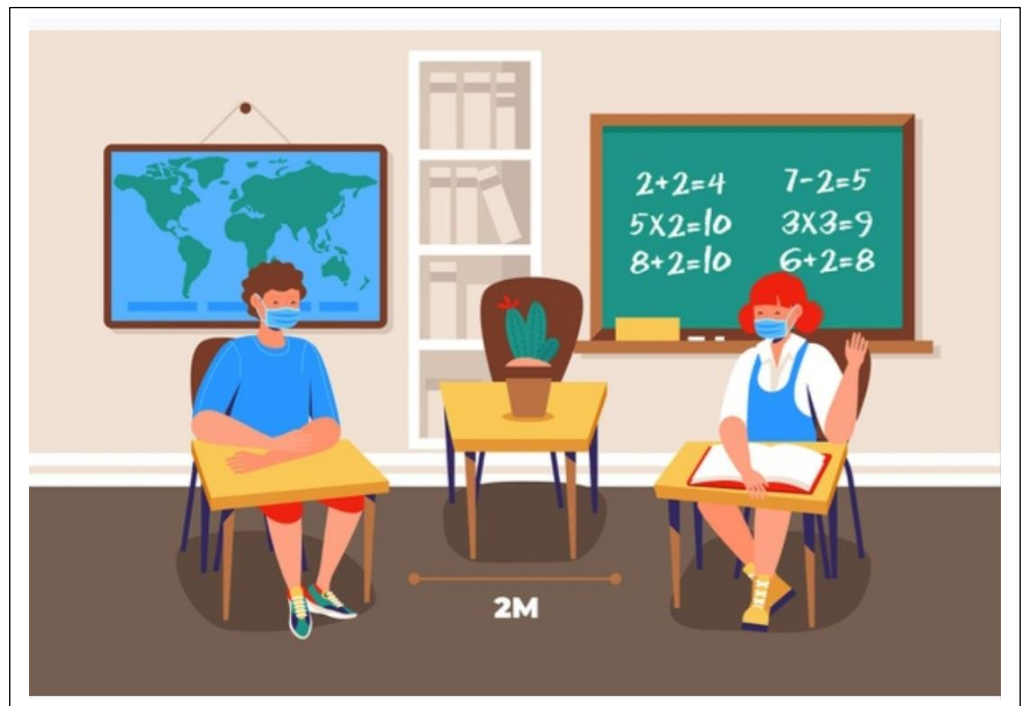
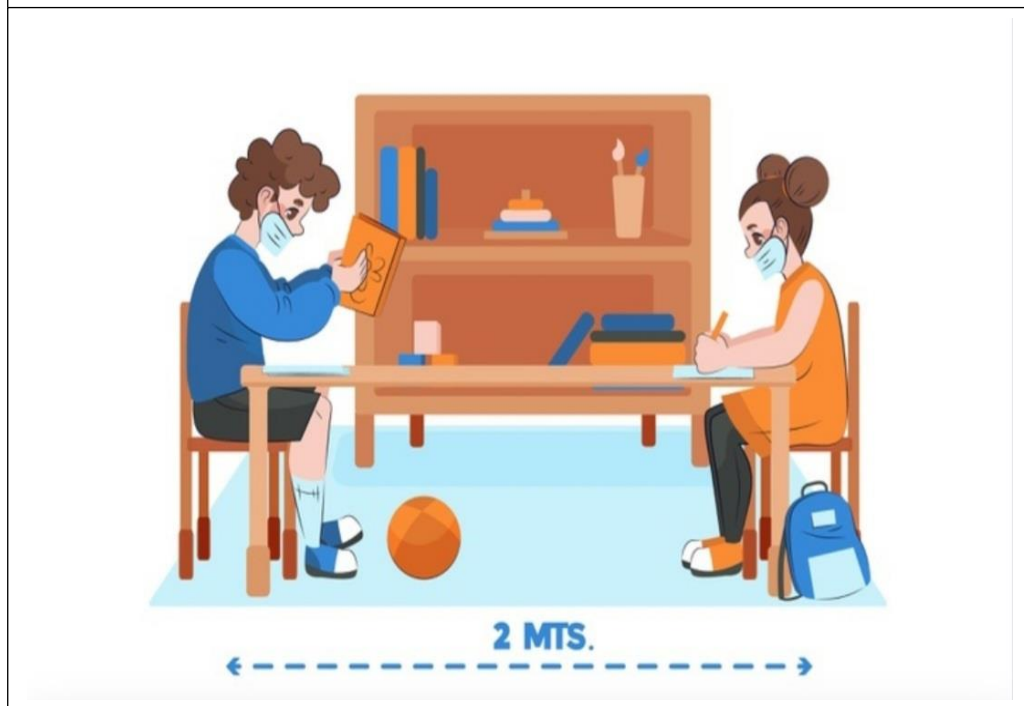
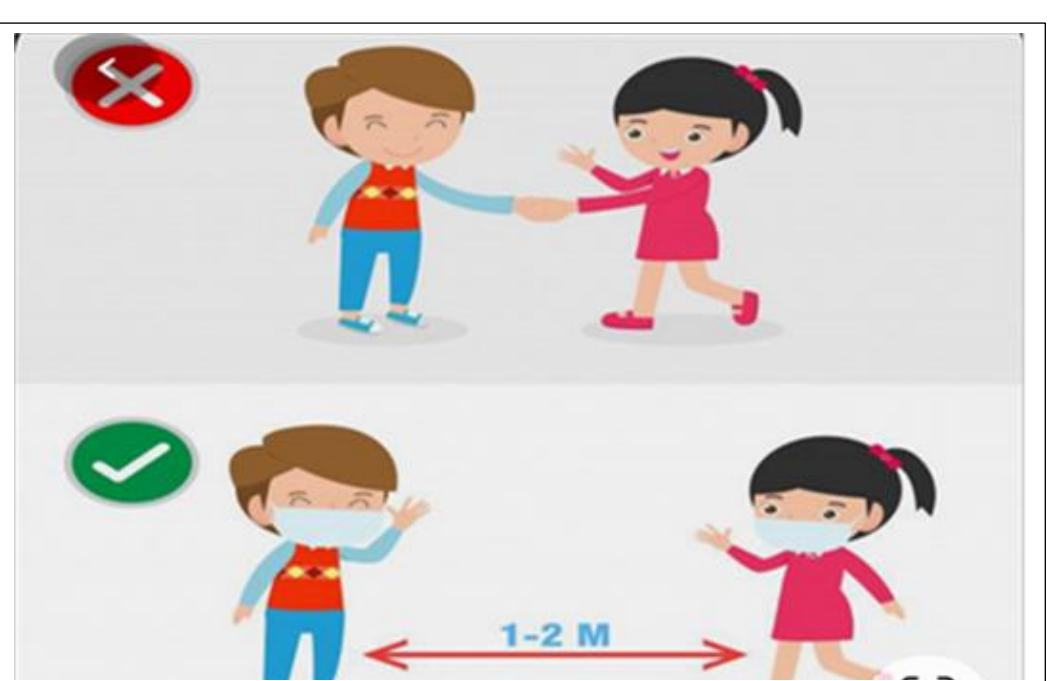
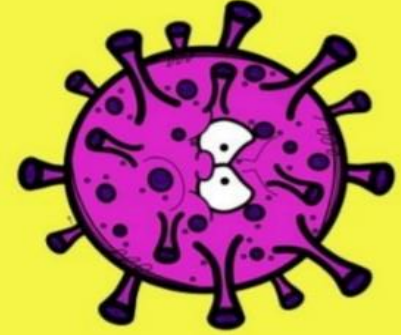
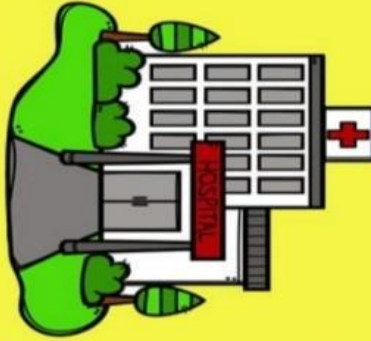
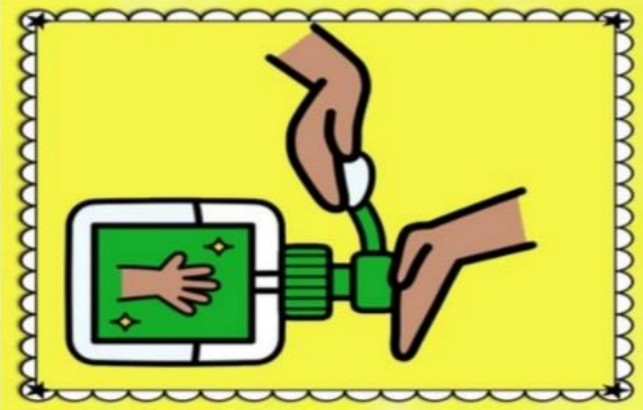
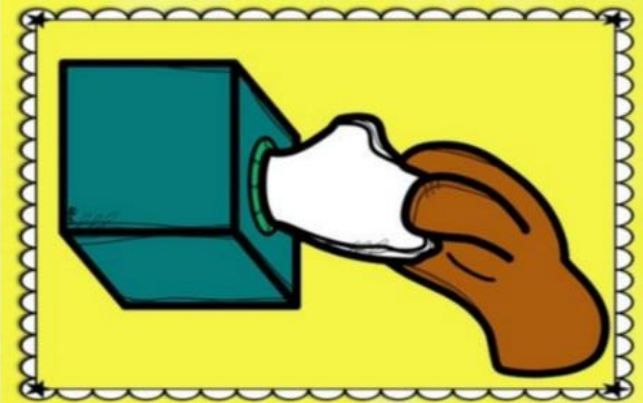
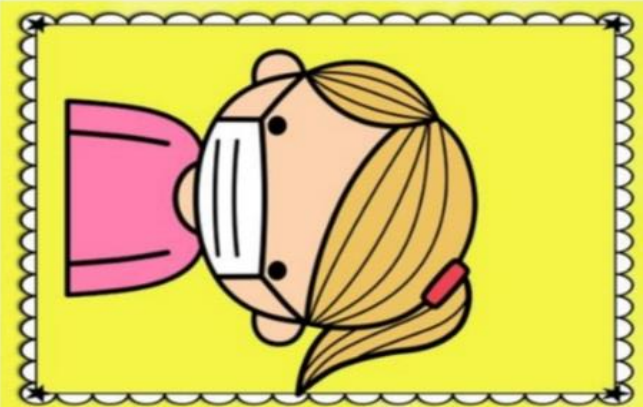
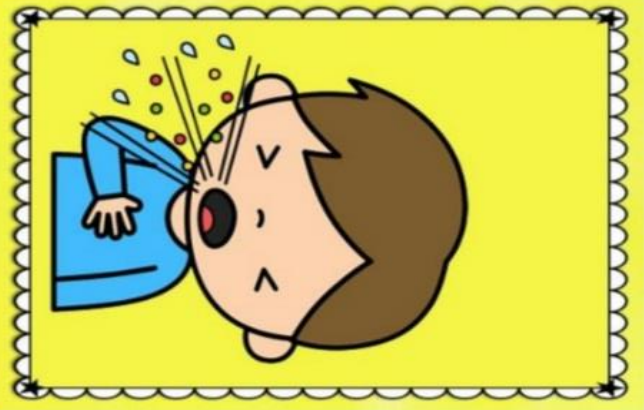
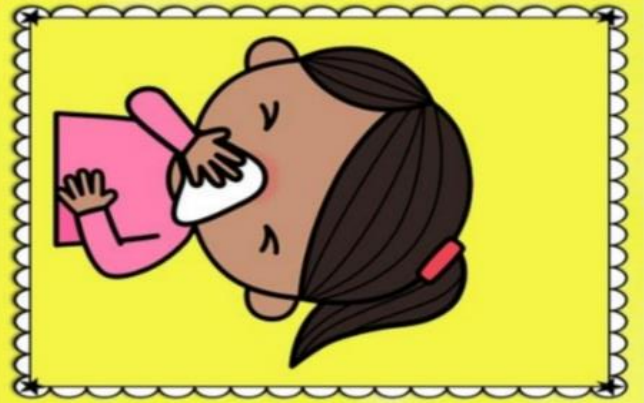
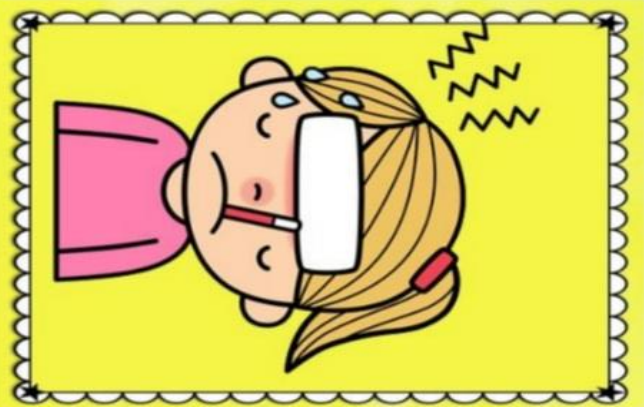
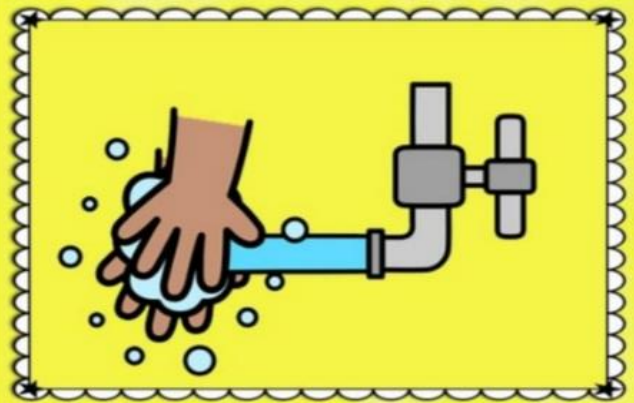
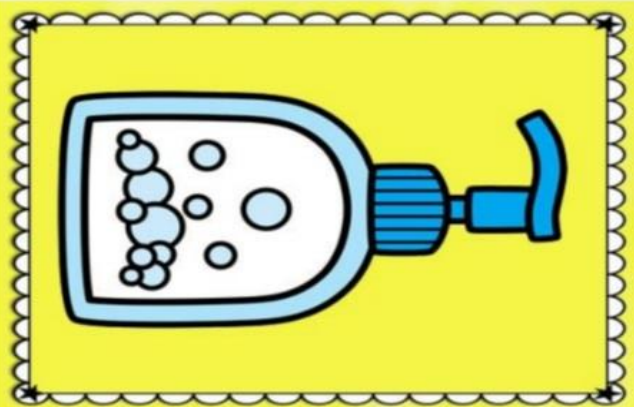
SOCIAL DISTANCE
2 METERS

1-2 M

2 MTS.

2+2=4
7-2=5
5X2=10
3X3=9
8+2=10
6+2=8
2M

**Quebra cabeça covid-19**

Imprimir duas copias ,  e recortar

# Trilha contra coronavírus

Julciane de Paula campos psicopedagoga

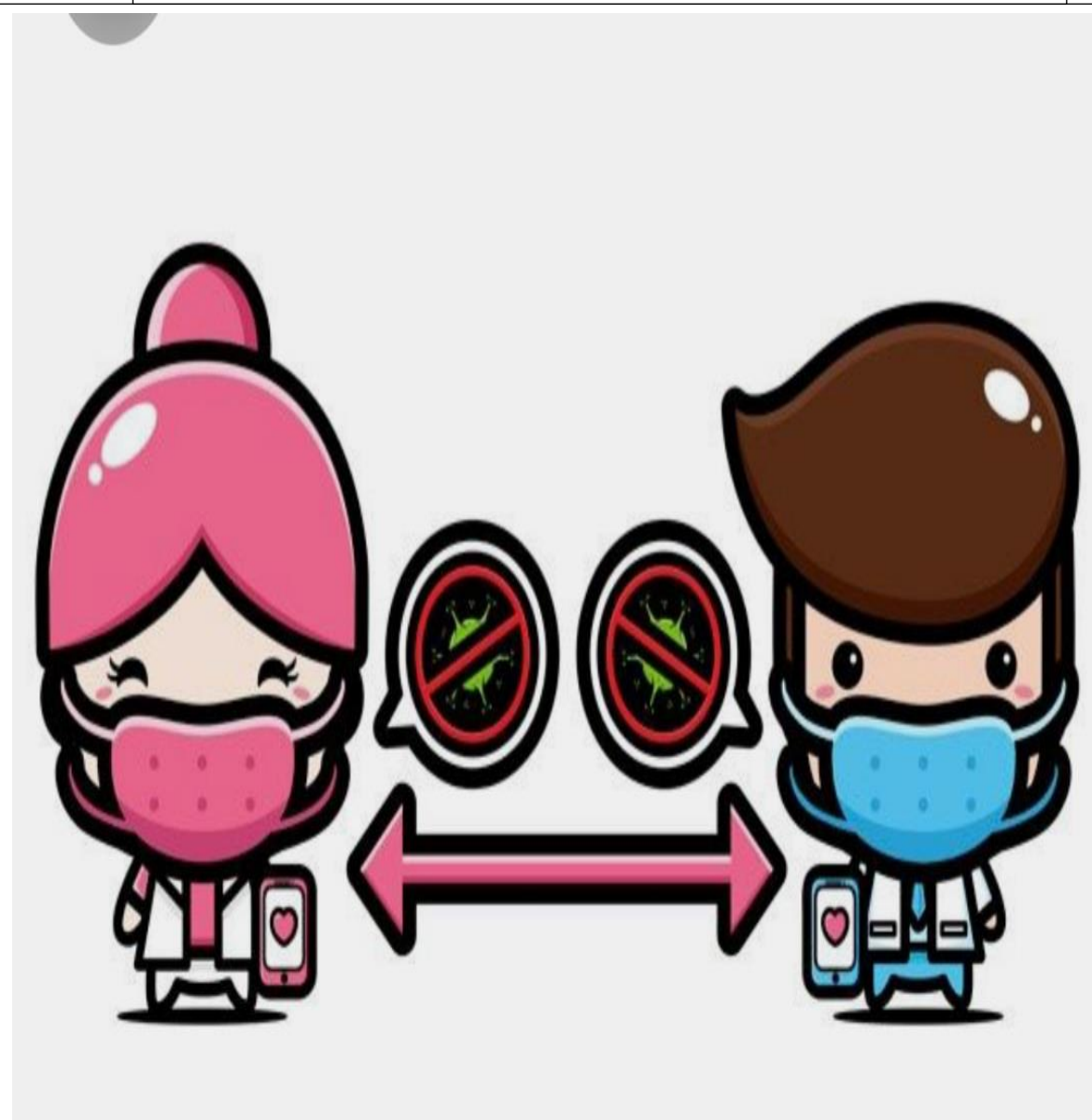
## bjetivos da BNCC:

Ens. Fundamental: Ciência (EF01CI03 e EF04CI08, EF05CI06) e Ed. Física (EF12EF01,EF12EF04 e EF35EF01)

Ed. Infantil: ET (EI02ET07, EI02ET08 e EI03ET07) e EO (EI02EOo1 e EI03EO04)

## Como jogar?

Utilize um dado para que as crianças avancem as casas. Pode-se usar tampinhas de garrafa para serem os peões. Jogue com no máximo quatro crianças por vez.

Ed. Infantil: Uma criança por vez joga o dado e deve andar o número saído no dado. Ajude a criança a contar as casinhas para poder parar com o peão no lugar certo. Se parar nos quadrados com os vírus nada acontece apenas espera sua vez de jogar novamente. Quando parar nos quadrados com textos leia a informação e conversar sobre. Conforme o quadrado de texto que parar realize algumas brincadeiras: como cantar músicas sobre o lavar as mãos ou brincadeiras de mímicas na qual as crianças devem mostrar como lavar as mãos de modo correto, ou como cobrir a boca ao tossir, como usar álcool gel... Use a criatividade para tornar o jogo mais lúdico e adequado aos seus alunos.

# Trilha contra Coronavírus:

# MEDIDAS PREVENTIVAS

Mantenha o ambiente bem ventilado e as janelas abertas.

Lave as mãos com água e sabão antes e depois de tocar nos olhos, nariz e boca.

Se apresentar sintomas, procure o serviço de saúde mais próximo.

# MEDIDAS PREVENTIVAS

Lave as mãos frequentemente com água e sabão. Se não houver água e sabão, use álcool em gel.

Cubra boca e nariz ao tossir ou espirrar com um lenço de papel e jogue no lixo. Ou cubra a boca com o braço dobrado. E sempre lave as mãos com água e sabão após a tosse ou espirro.

Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, pratos, copos ou garrafas.

# IMPORTANTE

## O Que é ? Coronavírus?

É um vírus que causa doenças que variam do resfriado comum a problemas respiratórios mais graves.

## PRINCIPAIS SINTOMAS

Febre

Tosse

Dificuldade de respirar

## Como Transmite?

A transmissão ocorre através de contato próximo com pessoas doentes.

Após esse contato o período para apresentação dos sintomas é de 5 a 16 dias.

5 a 16 dias

Fique Atento

# RECOMENDAÇÕES

Lave as mãos frequentemente com água e sabão. Se não houver água e sabão, use álcool em gel.

Cubra boca e nariz ao tossir ou espirrar com um lenço de papel e jogue no lixo. Ou cubra a boca com o braço dobrado. E sempre lave as mãos com água e sabão após a tosse ou espirro.

Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, pratos, copos ou garrafas.

Mantenha o ambiente bem ventilado e as janelas abertas.

Lave as mãos com água e sabão antes e depois de tocar nos olhos, nariz e boca.

Se apresentar sintomas, procure o serviço de saúde mais próximo.

Caso você apresente os principais sintomas
+
tenha viajado para a China nos últimos 14 dias
ou
teve contato com pessoas de casos suspeitos ou confirmados para o coronavírus,
↓
**procure a Unidade de Saúde mais próxima de sua casa.**

Fonte: Centro Operação em Emergência - COE. Agência Nacional de Vigilância Sanitária – ANVISA / Nota Técnica nº 04/2020 GVIMS/GGTES/ANVISA.